



११) स्वास्थ्य सम्बन्धि अनमी चौथो

मकवानपुरगढी गाउँपालिका
स्थानीय तह अन्तर्गतका वन सेवा अन्तरगतका स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिंग समुह, चौथो तह
अनमी पदको प्रतियोगितात्मक परीक्षाको लागि पाठ्यक्रम

प्रथम चरण : लिखित परीक्षा (Written Examination) सेवा सम्बन्धि

पूर्णांक : -१००

पत्र	पूर्णांक	उत्तिर्णान्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न पत्र संख्या र अंक	समय
सेवा सम्बन्धि	१००	४०	बस्तुगत बहुबैकल्पिक (MCOs)	५० प्रश्न *२ अंक	४५ मिनेट

द्वितीय चरण : अन्तरवार्ता

विषय	पूर्णांक	परीक्षा प्रणाली
अन्तरवार्ता	२०	मौखिक

द्रष्टव्यः

१. यो पाठ्यक्रम योजनालाई लिखित परीक्षा र अन्तरवार्ता गरि दुई भागमा वर्गीकरण गरिएको छ,
२. प्रश्नपत्र अंग्रेजी वा नेपाली भाषामा हुनेछ,
३. लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी वा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुन सक्नेछ,
४. बस्तुगत बहुबैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा अंक कट्टा गरिने छैन तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अंक दिईने छैन,
५. परीक्षामा कुनै प्रकारको क्यालकुलेटर प्रयोग गर्न पाइने छैन,
६. गाउँपालिकाबाट संचालन हुने परीक्षामा परीक्षार्थीले मोबाइल वा यस्तै प्रकारका विधुतीय उपकरण परीक्षा हलमा लैजान पाइने छैन,
७. लिखित परीक्षामा प्राप्त गरेको अंकको आधारमा लिखित परीक्षाको नतिजा प्रकाशन गरिनेछ,
८. लिखित परीक्षामा छनोट भएका उम्मेदवारलाई मात्र अन्तरवार्तामा सहभागी गराइनेछ,
९. लिखित परीक्षा र अन्तरवार्तामा पाएको कूल अंकको आधारमा अन्तिम परीक्षाफल प्रकाशन गरिनेछ,
१०. यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयबस्तुमा जेसुकै लेखिएको भएता पनि यो पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडी संशोधन भएका वा संशोधन भै हटाइएका वा थप गरि संशोधन भई कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ।

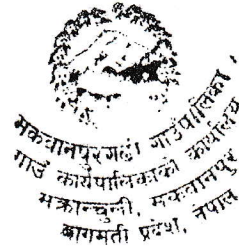
मकवानपुरगढी गाउँपालिका
स्थानीय तह अन्तर्गतका वन सेवा अन्तरगतका स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिंग समुह, चौथो तह
अनमी पदको प्रतियोगितात्मक परीक्षाको लागि पाठ्यक्रम

पत्र/विषय : सेवा सम्बन्धि

A). Structure and functions of the different systems and organs

1. Skeletal System
2. Muscular System
3. Digestive System
4. Circulatory System
5. Urinary System
6. Nervous System
7. Respiratory System

समूह प्रशासकीय अधिकृत



11. Lymphatic system

B). Fundamental of Nursing

1. History of Nursing in Nepal
2. Hospital: Types, functions
3. Professional organizations
 - a. International Council of Nursing (ICN)
 - b. Nepal Nursing Council (NNC)
 - c. Nursing Association of Nepal (NAN)
4. Maslow's hierarchy of basic need
5. Stress and coping strategies
6. The Nursing Process, steps
7. Admission and Discharge from the Hospital
8. Promoting Comfort, Rest & Sleep, Bed making and positioning
9. Meeting Personal Hygiene Needs
10. Meeting Safety Needs: Safe environment, protective measures and turning and moving a client with impaired mobility
11. Meeting Nutritional Needs
12. Fluid and Electrolyte balance
13. Maintaining intake & output
14. Caring clients with IV infusion
15. Infection prevention/ sterilization
16. Exercises: Active and passive, deep breathing and coughing
17. Hot and Cold application: Introduction, purposes, indication and methods.
18. Administration of Drugs: Rules, Routes and Nursing responsibilities
19. Pre and post operative care.
20. First aid Treatments: Definition, principle, qualities of good first aider and first aid management of different conditions
21. Care of the dead body

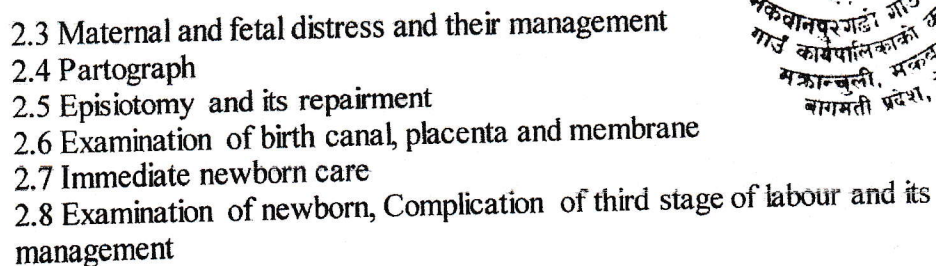
C) Reproductive Health (RH) and Nursing Care of Children

1. Reproductive Health: Components of RH
2. Family Planning: Temporary, permanent and natural methods
3. Maternal and Child Health
4. Immunization:
 - a. Immunization schedule and procedure
 - b. Vaccine preventable diseases
 - c. Maintenance of vaccine potentiality, cold chain
5. Growth and Development of Children from Infancy to School age
6. Factors influencing growth and development
7. Changes in Adolescent period: Physical, physiological, psychological & emotional.
8. Community Based Integrated Management Neonatal and Childhood Illness (CB-IMNCI)

D) Midwifery

1. Antenatal care (ANC)
 - 1.1 Midwifery : Introduction, and history
 - 1.2 Pelvis and pelvic floor
 - 1.3 Fetal skull
 - 1.4 Fetal and placental development
 - 1.5 Fetal circulation
 - 1.6 Function of placenta
 - 1.7 Physiological changes during pregnancy
 - 1.8 Diagnosis of pregnancy
 - 1.9 Assessment of the pregnant women
 - 1.10 Minor and Major disorders during pregnancy and their management
 - 1.11 High risk factors during pregnancy and their management
 - 1.12 Health teaching during antenatal visit

Handwritten signature
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



- 3 Postnatal care
 - 3.1 Definition, Principles and purpose of postnatal care
 - 3.2 Post natal assessment of mother and new born, postnatal visit
 - 3.3 Minor disorders of mother and newborn during puerperium and their management
 - 3.4 Birth Injuries

1. Determinants of health, Mode of Disease Transmission
2. communicable diseases and non-communicable diseases
3. Primary health care (PHC) : Principles and element
4. Excreta disposal: Importance, methods of disposal and types of latrines
5. Solid waste disposal: classification and method of disposal in community and health facilities
6. Water pollution, methods of purification of water in small and large scale
7. Air pollution: sources of air pollution, prevention
8. Health hazard due to environment pollution
9. Noise pollution and its effects on health
10. Epidemiological triad: Agent, host and environment
11. Community diagnosis : Importance and Process of community diagnosis
12. Anthropometrical measurement: Height, Weight and Mid Upper Arm Circumference (MUAC)
13. Nutritional deficiency diseases: (Malnutrition, Night blindness, Rickets , Scurvy, Anemia, Goiter
14. Food adulteration, food additives and food fortification
15. Method and media of health education
16. Communication: Elements, barriers and techniques of communication
17. Supervision, monitoring and evaluation
18. Logistic management and store management
19. Cooperative and health
20. Health provisions in current periodic plan of Bagmati Province
21. Tourism and Health

a. Parts of Speech:

- i. Noun ii. Pronoun iii. Adjective
iv. Determiner v. Verb vi. Adverb vii. Preposition
viii. Conjunction and ix. Interjection
b. Infinitive and gerund, reported speech and tense

G) नेपाली: नेपाली भाषामा स्तरीय लेखनको लागि आवश्यक पर्ने व्याकरण अनुरूप शुद्धशुद्धि बनाउने । यसका लागि निम्न विषयमा ध्यानकेन्द्रित गर्ने:

वर्णविन्यास, पदसङ्गति, नाम, सर्वनाम, क्रियापद, विशेषण, काल, वाच्य, पदवर्ग, अनुकणात्मक शब्द, कारक र विभक्ती, वचन, पुरुष, लिङ्ग, उल्टो अर्थ आउने शब्द, पर्यावाची शब्द, तत्सम शब्द, तद्धव शब्द, आगन्तुक